



LANDRATSAMT  
TRAUNSTEIN

# Hilfetelefone & Co.

Telefonische Kontaktmöglichkeiten  
für Eltern während der Coronakrise

# TELEFONISCHE BERATUNG FÜR ELTERN

Corona stellt uns alle vor neue Herausforderungen im Alltag. Die Beschulung der Kinder zu Hause, die häusliche Isolation und vor allem auch Zukunftsängste und wirtschaftliche Einschränkungen durch z.B. Kurzarbeit belasten und machen uns zunehmend unsicher.

Für alle Eltern, die in dieser Ausnahmesituation ein offenes Ohr brauchen, sich eine Antwort auf Fragen des Alltags oder Unterstützung bei herausfordernden Erziehungssituationen wünschen, bieten wir eine kostenlose, unverbindliche und auf Wunsch anonyme telefonische Beratung an.

---

Von **Montag bis Freitag**, in der Zeit von **9.00 – 12.00 Uhr** können Sie sich unter der **0861-988 77 610** beim **Caritas Zentrum** melden und eine Telefonnummer hinterlassen. Sie werden dann schnellstmöglich **zurückgerufen**.

---

**Noch Fragen?** Weitere hilfreicher Kontakte bei Fragen und Anliegen:  
**Familienstützpunkte des Landkreises** | [www.familienstuetzpunkte-traunstein.com](http://www.familienstuetzpunkte-traunstein.com)  
Dort finden Sie auch eine Linkliste mit hilfreichen Tipps für Eltern!  
Oder bei der **Ehe-, Familien- und Lebensberatung Traunstein** unter der 0861-6116.

Pflegetelefon:  
**030 2017 9131**

„Schwangere in Not“:  
**0800 404 0020**

Elterntelefon (bundesweit):  
**0800 111 0550**

„Gewalt gegen Frauen“:  
**0800 011 6016**

Krisendienst Psychiatrie:  
**0180 655 3000**

„Nummer gegen Kummer“  
für Kinder und Jugendliche:  
**116 111**

Telefonseelsorge:  
**0800 111 0 111**

Abspeichern!  
Weitersagen!  
Teilen!