

Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, **vor allem depressive** Symptome und Angststörungen, haben in den letzten Jahren zugenommen. Falls Sie besorgt sind, dass Ihr Kind davon betroffen ist, können Sie sich an folgende Ansprechpartner wenden:

- **Katharina Dachauer, L, Verbindungslehrerin, Beratungslehrkraft, MS Schnaitsee,**
k.dachauer@gms-schnaitsee.de
- **Monika Parsch, Staatliche Schulpsychologin**
MS Traunreut
Telefonische Sprechzeit:
Dienstag, 9:40 bis 10:25 Uhr
Mittelschule Traunreut, Pestalozzistr. 12, 83301Traunreut
Tel. 08669-787255 bzw. p.schule@gmx.de
- Staatl. Schulberatungsstelle Oberbayern Ost
Tel.: 089-982955110

- Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (mit Beratungsstellen in Traunstein, Trostberg, Traunreut und Grassau)
Tel.: 0861-98877610
- Die Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V.
Tel.: 089 334041
- Nummer gegen Kummer (anonym und kostenlos)
Elterntelefon: 0800-1110550 Kinder- und Jugendtelefon: 116111
- Diverse niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten bzw. Kinder- und Jugendlichenpsychiater im Landkreis

In Akutsituationen bekommen Sie schnelle Hilfe bei folgenden Einrichtungen:

- **SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum Traunstein (Notdienst erreichbar über das Sekretariat)**
Tel.: 0861 -705 1560
- Krisendienst Psychiatrie (täglich 0 – 24 Uhr)
Tel.: 0180-6553000